

Nu kan du och dina sångare få tillgång till detta sångpedagogiska koncept:

ANTI AGING FÖR RÖSTEN

ANTI AGING FÖR RÖSTEN är en exklusiv metod för att ha en bra röst hela livet!

Jag, Lena König, cert.ped och sångped lär ut metoden vid seminarier, intensivdagar, studiecirkel eller privata lektioner. Min bas är i Stockholm, men jag tar gärna uppdrag på andra håll.

Mer om metoden:

Körsång är den allra vanligaste amatörkulturverksamheten i Sverige. Och det är till kyrkan många söker sig för att få sjunga i en kör. Och där är det kyrkomusikern som tar hand om kören.

Ofta kan det vara svårt att hantera olika sångtekniska problem, t ex med åldrande röster, men också med andra saker, t ex hur och var man kan andas på bästa sätt i sången, hur man hanterar snabba löpningar – koloraturer, hur man bäst tar höga respektive låga toner mm.

Hur kan man då behålla sångarna i kören utan att ge avkall på den musikaliska kvaliteten?

Övningarna som hör till Anti Aging för rösten är mycket konkreta och ger snabbt resultat. Lätta att förstå för sångarna, och också lätta att lära ut, och arbeta med, för körledaren. De olika delfunktionerna av röstapparaten genomarbetas systematiskt och noggrant, t ex hållning, andning, käkmuskulatur, läppar, tunga.

Anti Aging för rösten är en metod, framtagen av professor Elisabeth Bengtson Opitz (verksam vid Musikkonservatoriet i Hamburg), och baserar sig på resultat av medicinska studier, röstforskning och många års eget praktiserande.

Mer om Lena:

Lena König, är utbildad sångpedagog och solist och certifierad inom Anti Aging för rösten.

Lena leder egna körer, och arbetar också både med enskilda konsultationer och som röst-coach till många körer. Hon ger också kurser i röst-hantering (Anti Aging-metoden) i Stockholm, och på andra platser, i samarbete med bl a Sensus.

Hon har medverkat med en workshop om Anti Aging för rösten, på Sveriges Körförbunds årliga festival på Skeppsholmen i Stockholm, och har också haft många andra liknande uppdrag just för Sveriges körförbund på andra platser i landet.

Läs mer på www.roststudion.se och på www.sensus.se

Kommer gärna just till er, för en workshop med korister och andra intresserade!